

# Spraak water



Januari  
2025



**De Hanepraij**

ZORGPARTNERS MIDDEN-HOLLAND



## Grand Café Het Vooronder

De Hanepraij biedt u de mogelijkheid om ons sfeervolle en moderne Grand Café te huren voor feesten en partijen. U kunt denken aan een high tea, borrel of koffietafel.

Voor meer informatie en het opvragen van een offerte kunt u contact opnemen met Martin Poot, hoofd restauratieve dienst: [martin.poot@zorgpartners.nl](mailto:martin.poot@zorgpartners.nl) of 0182-595700.



## Welkom in De Hanepraij winkel

In de winkel van De Hanepraij vindt u naast levensmiddelen ook kleine cadeautjes en een bloemetje.

Openingstijden:  
dagelijks van 09.00-19.00 uur

## Hulp bij woningontruimingen

### Wij leveren uw woning bezemschoon op

Stichting Kringloop Gouda is gespecialiseerd in ontruimingen o.a. van woningen voor ouderen minder validen en hulpbehoevenden na hun verhuizing en voor de nabestaanden na een overlijden in het geval de familie of betrokken niet in staat zorg te dragen voor de ontruiming.

Wij rijden in zowel Gouda als omgeving en zijn zeer voordelig. In sommige gevallen kan een ontruiming zelfs **kosteloos zijn!** Vraag ons hiervoor naar de voorwaarden. Wij hanteren korte termijnen, dus u kunt direct contact met ons opnemen.

#### Vraag ook eens naar:

- Uitvoering van kleine klussen en schoonmaken
- Dagbesteding vanuit WMO en WLZ.

• Zwolleweg 5  
3820 PS Gouda

• 5.500 m<sup>2</sup>  
aan winkelplezier

• 50 gratis  
parkeerplaatsen

• 24 uur  
bezorgservice



Stichting  
Kringloop Gouda

BEL ONS DIRECT OP  
0182 - 751 859

Openingstijden  
Maandag t/m vrijdag  
9.30 - 17.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 16.30 uur.

[www.kringloop-gouda.nl](http://www.kringloop-gouda.nl)



# Inhoudsopgave

Colofon .....	3
Van de redactie – Afscheid van Renate Westerink .....	4
Nieuws van de Locatiemanager .....	5
Even voorstellen .....	6
Vrienden van De Hanepraij .....	7
Jubilea Medewerkers .....	7
Jij krijgt mijn glimlach niet van mijn gezicht .....	8
Van de Cliëntenraad .....	9
Lichtpuntjes in donkere dagen .....	10
Aan alle medewerkers van De Hanepraij .....	14
Terugblik Vrijwilligersavond 2024 .....	15
Het zonnetje in huis .....	16
VR-brillen sessie .....	17
Wilt u mee met de Riksja? .....	17
Winnaar Woordzoeker .....	18
Woordzoeker .....	18
Contactinformatie .....	19

Januari 2025

## Colofon

**Redactieleden:**

Trudy Lugthart (hoofdredactie)  
Nanda Verrips  
Erna Snoeij

Ton Bremer  
Renate Westerink  
Carolien Kastelein  
Astrid Varossieau (eindredactie)

De redactie behoudt zich het recht voor teksten te weigeren of aan te passen. Als dit van toepassing is, zal de schrijver van het betreffende stuk hierover vooraf worden geïnformeerd. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

SPRAAKWATER is het huisorgaan van De Hanepraij, bestemd voor bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Het blad verschijnt drie keer per jaar.

Nummer  
**45**

Van de redactie

# Afscheid van Renate Westerink

**Na een dienstverband van 7 jaar gaat Renate in maart met haar welverdiende pensioen. In de jaren heeft zij veel betekend voor De Haneprij als Evenementen Coördinator.**

Zij verzorgt, in samenwerking met haar collega's van de activiteitenbegeleiding alle grote evenementen zoals de Winterfair, de gezellige optredens, modeshow, beauty dag, olympische spelen dag, playbackshows, eigenlijk te veel om op te noemen.

Ze neemt ook deel aan de club van De Vrienden van De Haneprij waar zij zorgt dat alle aanvragen verwerkt worden. Met de andere leden kijken ze of er leuke nieuwe activiteiten of materialen aangeschaft kunnen worden ten behoeve van de bewoners.

In het team van verenigingsleiders begeleidt ze op woensdagavond de artiesten, bewoners en vrijwilligers en op donderdagmorgen begeleidt ze de zangochtend en dat doet ze met veel plezier. Binnen De Haneprij is zij een echte duizendpoot en een collega van goud.

Renate zit ook al 5 jaar in de Redactie van de Spraakwater, waar ze in de loop van de jaren vele stukjes en foto's voor heeft aangeleverd. Helaas gaat dit ook stoppen en zullen wij haar enthousiaste bijdrage gaan missen.

Renate, Wij, de redactieleden van de Spraakwater, Trudy, Astrid, Nanda, Carolien, Ton en Erna willen jou bedanken voor de fijne samenwerking tijdens de vergaderingen en vooral jou als persoon. We wensen je nog vele jaren een goede gezondheid toe en ga lekker genieten van je vrije tijd met je man en gezin, maak mooie vakanties met de caravan, je zangkoor, koken en handwerken.



*Niets moet  
Niksen mag  
En dat mag nu  
Elke dag  
Nog een zwaai  
En een doe!  
Geniet van je  
Pensioen !!!!*



# Nieuws van de locatiemanager


**Een nieuw jaar is begonnen. Ik hoop dat het nieuwe jaar u geluk, gezondheid en vreugde zal brengen. Het afgelopen jaar zijn er veel mooie momenten gedeeld en ik kijk er naar uit dat we met elkaar in het komende jaar weer prachtige herinneringen kunnen maken.**

Hoewel wij met enthousiasme weer klaar staan in 2025, zijn er ook enkele uitdagingen die wij samen zullen moeten aangaan. Het personeelstekort blijft een groot probleem en er zal minder gebruik gemaakt kunnen worden van ZZP'ers i.v.m. de nieuwe wetgeving. Daarom vragen wij om extra hulp van vrijwilligers en mantelzorgers. Uw inzet is van onschatbare waarde en helpt ons om goede zorg te blijven bieden aan onze bewoners. Het is goed om met elkaar te kijken hoe naasten een actieve rol kunnen invullen bij onze bewoners. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij het halen van boodschappen, het opruimen van kleding, het schenken van koffie en thee en het organiseren van spelletjes in de huiskamer. Ook hulp bij het bereiden van maaltijden op diverse afdelingen zou enorm gewaardeerd worden.

Nu het nieuwe jaar net begonnen is, kunnen we ook al uitkijken naar de lente. De dagen worden langer, het licht keert terug en brengt een golf van positiviteit met zich mee. Dit is een mooie tijd om samen te genieten van de kleine dingen die het leven zo mooi maken.

Wij hebben een fantastisch team van toegewijde medewerkers, met wie wij vol vertrouwen de uitdagingen van 2025 tegemoet treden. Samen staan wij sterk en zijn wij vastberaden om dit jaar tot een succes te maken. Laten we samen naar een mooi en succesvol 2025 toewerken.

*Trudy Lugthart, locatiemanager*



**Witte, koude wereld  
ingepakt in winters kledij.  
Nergens iets te bekennen,  
totale stilte. Sereniteit.**

**Echter, hoe wonderlijk,  
raadselachtig, maar zo wijs: er  
sluimert al die maanden toch  
leven onder sneeuw en ijs.**

**Aandoenlijk. In diepe rust. Om,  
als de lentewind gaat waaien,  
pas te worden wakker gekust.**

De beginletters vormen  
samen de titel van dit  
'Naamdicht'

irma@  
knipoog.nu

# Even voorstellen



Na 43 jaar in diverse functies in het Groene Hart Ziekenhuis te hebben gewerkt ben ik op 1 januari met mijn nieuwe baan als leidinggevende zorg bij jullie in De Hanepraij gestart. Ik ben van oorsprong gespecialiseerd verloskundige/gynaecologie verpleegkundige en werk sinds 2006 als clustermanager zorg van diverse afdelingen waaronder chirurgie, orthopedie en het vrouw/kindcentrum. Daarnaast neem ik sinds 2012 deel aan de vergaderingen van het bestuur.

Het overlijden van mijn lieve man ruim 1 jaar geleden heeft veel met mij gedaan en mij als mens veranderd. Dit heeft gemaakt dat ik een baan wilde die weer veel dichterbij de zorg ligt en met meer diepgang. De gesprekken die ik tot nu toe heb gevoerd met mijn nieuwe collega's en een aantal medewerkers van de afdelingen heeft mij een heel goed gevoel gegeven over de nieuwe functie die ik bij jullie heb gevonden en de sfeer in De Hanepraij. Het voelde direct als een warm bad en ik kijk er enorm naar uit om te starten en iedereen beter te leren kennen.

Ik ben daarnaast de trotse moeder van een zoon van 30 en een dochter van 31. Mijn hobby's zijn mijn gezin en mijn vrienden en familie, sporten, reizen, hardlopen, lezen en uitjes naar concert, restaurant of sauna.

Ik wens jullie allemaal een mooi voorspoedig 2025!

Hartelijke groet, Hilma

Graag maak ik gebruik van de mogelijkheid me even voor te stellen. Mijn naam is Math Creemers. Na 41 jaar aaneengesloten fulltime te hebben gewerkt vond ik het welletjes. Begin december 2024 ben ik met pensioen gegaan en ga ik me, onder minder druk, met andere zaken bezighouden. In mijn werk vond ik het belangrijk iets voor de maatschappij te kunnen betekenen. Dat deed ik de laatste fase van mijn werkzame leven als directeur van een stichting in de agrarische sector, die zich met bedrijfsgezondheidszorg bezighoudt (genaamd Stigas), met als doel ervoor te zorgen dat werkenden in deze sector veilig en gezond hun pensioen kunnen halen.

Via mijn vrouw Fiel, wel bekend als je met logopedie te maken hebt 😊, kwam ik in contact met De Vrienden van De Hanepraij. Na een kennismaking met de enthousiaste voorzitter Ad de Jong zag ik de mogelijkheid om wederom een kleine bijdrage aan onze maatschappij te leveren in de rol als penningmeester van De Vrienden van De Hanepraij. Graag wil ik samen met het hele bestuur een bijdrage leveren aan de doelstellingen van de stichting; dit naast meer tijd nemen voor mijn hobby's als fietsen, fotograferen, koken, kamperen, Italië en mijn rol als partner en vader van 2 kinderen en inmiddels 2 kleinkinderen.

Groeten, Math





De Vrienden Van De Hanepraij kijken terug op een goede afsluiting van het jaar 2024. Het was fijn dat we op de Winterfair onze vereniging onder de aandacht konden brengen. Er was een gezellige sfeer en veel bezoekers waren in huis en hadden belangstelling voor onze producten. Heel wat flessen wijn werden verkocht aan de kraam bij de entree. Jo Brussaard en onze vroegere penningmeester Ton Bremer prezen enthousiast de wijn aan en lieten de belangstellenden een slokje proeven. Nanny van Bennekom verkocht speculaas amandelstaven en alles bij elkaar leverde deze dag ons een paar nieuwe leden én ruim € 850 op. Een paar weken later, Sint had nog maar net z'n hielen gelicht of we hadden onze kerstaktie. Zoals alle jaren konden we weer voor een "vriendenprijsje" goedkoop mooie kleine kerstboompjes in pot aanschaffen. Met 2 dagen waren we uitverkocht! Van deze opbrengsten kunnen de Vrienden weer mooie projecten ondersteunen. Een aantal aanvragen zijn al binnen en binnenkort zullen we met elkaar bespreken hoe en waar we de opbrengsten aan zullen besteden. Ik verwacht dat we daar in een volgende Spraakwater meer over kunnen zeggen.

Nu we het toch over geld hebben ... we zijn heel blij en opgelucht dat we weer een penningmeester hebben gevonden, die onze financiële administratie op orde gaat houden én de schatkist gaat bewaken. Zijn naam is Math Creemers en in deze Spraakwater stelt hij zich verder aan u voor.

Voor de oplettende lezer valt waarschijnlijk op dat onze secretaresse Netty van Noort alweer een aantal weken niet in beeld is. Zij is bij een fietstocht heel ongelukkig gevallen en heeft haar schouder ernstig gebroken. Inmiddels is zij geopereerd en heeft een nieuwe schouder. Zij moet nog wel een lange periode revalideren. Zo zie je maar ... een ongeluk zit in een heel klein hoekje. Wij wensen haar van harte beterschap en hopen haar weer snel ook in De Hanepraij te zien. Tot slot wil ik u allen van harte, ook namens de andere leden van het bestuur, alle goeds voor 2025 wensen!



Ook namens andere leden van het bestuur,  
*Leni de Jong*

## Jubilea Medewerkers

Overzicht officiële CAO Zorgpartners (12,5/25/40) jubilarissen 2025:



<b>Datum</b>	<b>Naam</b>	<b>Afdeling</b>	<b>Jubileum</b>
1 februari	Jacqueline de Koning-Halvemaan	Breevaart	12,5 jaar
6 februari	Tamara van der Reijden	Elfhoeve	12,5 jaar
15 februari	Suzan Verhelst	Sluis	25 jaar
6 maart	Lisette Koopman-Westgeest	Windroos	12,5 jaar
15 mei	Jeremy Bron	Keuken/restaurant	12,5 jaar

# Jij krijgt mijn glimlach niet van mijn gezicht

**Deze woorden vormen de lijfspreuk van Rolinka Ruijter. Figuurlijk maar ook letterlijk. Deze tekst is namelijk getatoeëerd op haar rechterarm. Vandaag, 6 december 2024, windkracht 7 begroet ik Rolinka in haar kamer op Het Voordek. Zij komt uit Venlo en sinds april 2024 woont zij in De Haneprij.**



Rolinka blijkt een makkelijk pratende vrouw te zijn. Als 53-jarige behoort zij tot de jongere bewoners van De Haneprij, maar naar later zal blijken, heeft zij al een heel leven achter de rug. Rolinka is als schippersdochter geboren op 14 maart 1971 in Maasbracht (Limburg). Haar vader en moeder voerden een grindschip. Tot haar vierde jaar heeft zij op het binnenvaartschip gewoond. Na de scheiding van haar ouders verhuisde moeder met de kinderen naar de wal en vestigden zich in het Limburgse Blerick. Door omstandigheden verhuisde haar moeder, al dan niet door een nieuwe relatie, regelmatig; zeg maar dikwijls. Zo verhuisde de familie van Blerick naar Venlo. Ook heeft Rolinka gewoond in Bergambacht, Dordrecht, IJsselstein, Maastricht, Roermond, Deersum (bij Sneek), Camminghaburen (bij Leeuwarden). Ja, ze heeft zelfs nog in Duitsland gewoond. Naast haar zeven zussen hield ze er tevens 3 pleegbroers aan over. In haar jonge leven werd Rolinka al geconfronteerd met tegenspoed. Op haar twaalfde jaar kwam zij in de vrieskou op de fiets, met haar handen vastgevroren aan haar stuur, op school aan. Een leerkracht hielp haar om de handen los te maken van de handvatten en zocht vanwege de verwondingen medische

hulp. In het ziekenhuis vertelde de dokter dat de handen dermate waren bevroren dat dit ongeluk vergelijkbaar was met een derdegraads verbranding.

De rampspoed hield niet op. In 1990 is zij, bij het ramen zemen, van de derde etage uit het raam gevallen. Een val van negen meter! Ze overleefde de val, maar in het ziekenhuis werd een dwarslaesie geconstateerd waarbij, door afknelling van bepaalde zenuwbanden, lichaamsdelen verlamd raakten. Rolinka moest revalideren bij een revalidatiecentrum in Utrecht. Zij had daar goede contacten en vertelde van de fijne, warme onderlinge sfeer met de mede patiënten. Zo gingen ze vaak uit in Utrecht. Zij herinnert zich nog dat zij tijdens een bezoek aan een café na een val terug in de rolstoel werd geholpen door de zanger Henk Westbroek, van het “Het goede doel” (Belgiejuuuuuuh tralala).

Na de revalidatie keerde zij weer terug naar Dordrecht, kreeg daar een relatie en werd na enige tijd haar dochter Sandra geboren. Later, in het jaar 2000 heeft zij nog een tweeling gekregen, een meisje (Silvia) en een jongen (Simon). Kort daarna kwam er een einde aan het huwelijk en Rolinka vertrok met de kinderen naar Helden-Panningen, een dorpje in Midden Limburg. Daar ontmoette zij haar grote liefde ... Anton. Anton gaf haar veel liefde, zorg, genegenheid en warmte. Dingen die zij in het leven nog maar weinig had ervaren. Ook de kinderen waren gek op Anton. Hij was als een vader voor hen. En ja, er kwamen trouwplannen. Maar ook hier sloeg in 2012 het noodlot toe. Anton werd ziek en korte tijd later overleed hij. Rolinka bleef alleen achter met de kinderen.

En nu ... Veel verdriet natuurlijk over het gemis van Anton. Boven haar bed hangt een foto waarop zij samen met Anton staat afgebeeld. Op een andere foto staat de hele familie, Anton, Rolinka en de kinderen. Het leven van Rolinka ging verder, maar zeker niet zonder tegenslagen. Door ernstig lichamelijk ongemak kon zij niet meer voor zichzelf zorgen en was zij aangewezen op professionele zorg. Zij werd in 2014 opgenomen in een verpleeghuis in Venlo. Sandra, de oudste dochter, woonde al zelfstandig in Gouda. De tweeling ging bij één van haar zussen wonen. De tweeling ging in 2023 zelfstandig wonen. Voor Rolinka was dit aanleiding een onderkomen in de buurt van haar dochter te zoeken en zo kwam ze in De Haneprij terecht.



Het wordt tijd eens te vragen naar haar leven in De Hanepraij. Dat gaat haar goed af. In korte tijd heeft ze haar plekje wel gevonden. Op Het Voordek leeft ze, binnen haar mogelijkheden, vrij zelfstandig. Je moet allereerst weten dat Rolinka in De Hanepraij samenwoont met twee katten, te weten Noortje, de rode kat en Tina, die is weer wit. Zoals De Hanepraij als voorwaarde stelt verzorgt Rolinka de katten helemaal zelf. Ze zorgt voor het eten, maakt de kattenbakken schoon en dweilt met een dweilstok, vanuit de rolstoel, na de verzorging van de katten de kamer. Zo doet ze boodschappen in “de winkel beneden”, maar ook, in de scootmobiel, in de winkels op de markt. Graag maakt ze een praatje met de buurvrouw of buurman op Het Voordek en haar sociale omgang uit zich ook tijdens het eten in het restaurant waar ze haar medebewoners helpt bij het eten door b.v. het vlees te snijden, servet omdoen of te helpen bij het fijnmaken van de maaltijd.

Tja, en dan is ze ook een getalenteerd schilder. Aan de muur hangen prachtige schilderijen. Haar creativiteit gebruikt ze ook bij haar hobby Diamond Painting. Kleine gekleurde steentjes vormen prachtige afbeeldingen. En of het nog niet genoeg is is ze zeer bedreven in het schrijven van gedichten. Ik mocht in haar gedichtenbundeltje kijken en heb er een uitgezocht om in de volgende editie van de Spraakwater te plaatsen.

Met de glimlach op haar gezicht neem ik afscheid van een lieve vrouw met een imponerend verhaal.

*Ton Bremer*

## Van de Cliëntenraad



**Als gevolg van de krapte op de arbeidsmarkt en de toegenomen complexe zorgvragen wordt het voor de professionals in de zorgsector steeds lastiger om aan alle zorgvragen te kunnen voldoen. Door deze problematiek maar ook door een andere kijk op zorg is het generiek kompas tot stand gekomen. Een van de uitgangspunten van het generiek kompas is dat wij als samenleving een gemeenschappelijke verantwoordelijkheid dragen voor de kwaliteit van leven van de zorgvrager.**



Met de zorgvrager worden **afspraken** gemaakt over **de wijze** waarop en **door wie** de zorg/hulp verleend gaat worden. Kwaliteit van bestaan maken we samen. Naast de professionele zorgverlener heeft dus ook de mantelzorger en/of de naaste(n) een duidelijke rol in het leveren van ‘passende zorg’.

Met het generiek kompas als leidraad zijn er in het afgelopen jaar in De Hanepraij al belangrijke stappen gezet om samen te werken aan de kwaliteit van leven van onze bewoners. Denk bijvoorbeeld aan de ‘**Hoe dan cafés**’, de **mantelzorgbijeenkomsten op de verschillende afdelingen en de ontmoetingsmiddagen** met de Cliëntenraad. Zinnvolle bijeenkomsten om de behoeften van onze bewoners in beeld te krijgen en te zorgen dat iedere bewoner zich gehoord en gezien voelt en invloed kan uitoefenen op zijn of haar kwaliteit van leven in De Hanepraij. Ook in 2025 worden deze bijeenkomsten weer georganiseerd. ‘Samen’ werken aan kwaliteit van het bestaan vereist nu eenmaal afstemming en overleg tussen de bewoners, de medewerkers, de mantelzorgers/naasten’, de afdelingen en het management.

De Cliëntenraad is er voor alle bewoners en zal net als het afgelopen jaar regelmatig bij uw afdeling langskomen om te horen hoe het staat met uw welzijn en zorg. **Met elkaar**, u als bewoner, de medewerkers en het management van De Hanepraij zullen we het komende jaar proberen nog meer invulling te geven aan het begrip ‘passende zorg’ en kwaliteit van leven. De Cliëntenraad houdt namens u een vinger aan de pols.

**2025**

**Samen werken aan kwaliteit van het bestaan**

# Lichtpuntjes in

## Winterfair 2024



## Sinterklaas 2024



# donkere dagen

Optreden New Memories



Optreden Charles Dickenskoor



# Lichtpuntjes in

## Optreden Toonkunst Gouda



## Kerst 2024



# donkere dagen

Kerst 2024



Oudejaarsuitstuf



# Aan alle medewerkers van De Hanepraij

Tja, en dan is het 2024. Het jaar van afscheid nemen van De Hanepraij en mijn gereedschap aan de wilgen hangen. Afscheid nemen van al die fantastische mensen waar ik mee gewerkt heb en waar ik voor gewerkt heb. De warme deken waar ik elke keer opnieuw binnen stapte en van iedereen de "goede-morgen Teun, hoe is het vandaag?" te horen kreeg. En waar ik met letterlijk iedereen wel een gesprekje of een grapje had.



Toen ik mijn vertrek aankondigde was niet iedereen daar echt blij mee. Een veel gehoorde kreet "Jij met pensioen, dat kan echt niet hoor" gaf mij wel een fijn gevoel. Een teken dat wat ik deed en hoe gewaardeerd werd. Maar ja, naarmate het jaar vorderde leek het wel of de tijd steeds sneller ging en voordat ik er erg in had was het november. De ergo's hadden een afscheidsreceptie georganiseerd met alle ergo's van ZPMH en met een geweldige koffietafel. En een fantastisch afscheidskado, mijn gepersonaliseerde lego minifiguur compleet

met naam en rolstoel en een steen van ZPMH. Mooier konden ze het niet maken hoor. Nogmaals bedankt hiervoor. Hij heeft een mooi plekje gekregen. Maar ja, toen was er nog een klein informeel afscheid geregeld in het Vooronder. Nou, dat werd er een om, voor mij, nooit meer te vergeten.



Compleet overdonderd door de enorme toeloop van werkelijk alle afdelingen en kantoren en bewoners werd ik bedolven onder een enorme hoeveelheid kaartjes, kadootjes, eigen bouwsels, bier, wijn, kaas, nootjes, etc. maar vooral heeeel veel chocola. Dat hoef ik het eerste jaar niet meer te kopen zeg maar. Wat een afscheid zeg.

Maar ik kon eindelijk zonder een me-too aan m'n kont te krijgen iedereen eens bedanken met een dikke knuffel. Zij die altijd voor mij klaar stonden om weer eens iemand uit de stoel te halen, of 's nachts de stoel vast beneden klaar te zetten.

Maar ook de diverse bewoners hadden de weg naar het Vooronder gevonden. Mijn grootster vriendin voorop, mevrouw Vis, die vervolgens niet meer weg te krijgen was. Fantastisch gewoon. Daar heb ik het altijd voor gedaan.

Ik wil echt alle medewerkers van De Hanepraij nogmaals ontzettend bedanken voor de geweldige afscheidsreceptie. Hij komt er te laat voor maar ik wil iedereen alsnog prettige feestdagen en een geweldig 2025 wensen. En beloofd is beloofd, in het nieuwe jaar kom ik heus op de koffie.

Groetjes en liefs van Teun (intussen ex-MHG)

# Terugblik Vrijwilligersavond 2024

Op 18 oktober hebben we ons jaarlijkse vrijwilligersfeest gevierd. Met elkaar hebben we het restaurant feestelijk aangekleed en waren we om 16.00 uur klaar om onze vrijwilligers te verwelkomen.

Na een feestelijke ontvangst met een glas bubbels, heeft Trudy Lugthart de middag geopend met woord van dank aan al onze vrijwilligers. Wat zijn we blij met hun inzet en trouw! Ze zijn onmisbaar voor De Hanepraaij.

Daarna hebben we aandacht besteed aan onze jubilarissen, variërend van 5 tot 25 jaar! Ongelooflijk wat een tijd! De aanwezige jubilarissen hebben als blijk van waardering bloemen gekregen. Degene die niet aanwezig konden zijn hebben de bloemen thuis ontvangen.



Vier vrijwilligers ontvingen naast een prachtig boeket bloemen ook een beeldje met een symbolische betekenis, omdat zij de mijlpalen van 12,5 jaar en 25 jaar behaald hebben. Dat is bijzonder, daar zijn we ons echt van bewust!

Na het officiële gedeelte was het tijd voor ontspanning. Onder leiding van de Quizbroers speelden we een leuke PubQuiz met verschillende spelrondes, van logo's raden tot en met een muziekronde en alles wat er tussen zit. Het zorgde voor afwisseling, gezelligheid en saamhorigheid aan de verschillende tafels.



**ALS ELKE VRIJWILLIGER  
EEN STER KREEG**

**WERD HET NOOIT MEER  
DONKER**

*Loesje*

8807 DA  
Postbus 1045  
www.loesje.nl



Na de PubQuiz werd er gezorgd voor de inwendige mens. Onze complimenten voor de keuken, want binnen mum van tijd werden er drie gangen uitgeserveerd. Wat zag het er feestelijk uit en wat was het eten voortreffelijk!

Het was fijn om onze vrijwilligers op deze manier in het zonnetje te zetten. Dat verdienen ze! We zijn als Zorgcentrum ongelooflijk blij met de inzet en trouw van onze vrijwilligers! Misschien zeggen we het niet altijd, maar jullie zijn onmisbaar voor De Hanepraij. Nogmaals dank voor jullie inzet en betrokkenheid! Op naar een mooi nieuw jaar met elkaar! Vanaf deze plek wensen we jullie



allemaal een gelukkig, liefdevol, maar bovenal een gezond Nieuwjaar toe.

Esther Wijnands  
Coördinator Vrijwilligerswerk



## Het zonnetje in huis



Lieve bewoners,

Mijn naam is Linde Rijnbeek, ik ben 21 jaar oud en woon in Boskoop. Ik ben nu ruim 1 jaar schoonheidsspecialiste in De Hanepraij! Ik ben afgestudeerd als schoonheidsspecialiste en heb een eigen salon aan huis in Boskoop. Via mijn moeder Kirsti Rijnbeek (leidinggevende van Het Baken, De Nok, Het Voordek en de AVK) ben ik werkzaam geworden in De Hanepraij naast mijn vaste baan in het Groene Hart Ziekenhuis.

Ik ben op de dinsdagen aanwezig en het is mogelijk om van 09:00 tot 17:00 uur een afspraak in te plannen. Er zijn verschillende gezichts- en losse behandelingen, zoals bovenlip + kin harsen, en handverzorging te boeken.

Ik vind het leuk om mensen te verzorgen en ondertussen gezellig een praatje te maken. Inmiddels heb ik al een leuk klantenbestand opgebouwd en kom ik met veel plezier bij mensen in hun eigen appartement waar ik de behandeling geef.

Een afspraak plannen kan via het volgende nummer: 📞 0618569999  
Stuur mij gerust een appje of bellen kan natuurlijk ook.  
Hopelijk tot snel! Liefs, Linde





# VR-brillen sessie

**Tijdens een bezoek aan de Innovatiebeurs voor Zorg en ICT heeft collega Debby Tolboom een prijs gewonnen. Deze prijs bestond uit een gratis sessie met VR-brillen, aangeboden door EldersVR. Met deze brillen kunnen minder mobiele ouderen een mooie virtuele belevenis ervaren.**

Wij waren er zeer benieuwd naar en hebben een aantal bewoners uitgenodigd waarvan we het idee hadden dat zij deze uitdaging wel aan durfden te gaan. Toch een beetje apart om zo'n grote bril op te zetten en dat je dan in een andere wereld terecht komt. De belevenissen waaruit gekozen kon worden waren: een tour door Istanbul, een vlucht boven een wintersportgebied en bloembollenvelden en een tocht door de bergen. Alle aanwezigen kregen hun 'reis' naar keuze en vonden het een prachtige belevenis! Deze brillen zijn voor individueel gebruik ook goed toepasbaar en een slim alternatief om te ontspannen en minder stress te ervaren.



## Wilt u mee met de Riksja?



Herinnert u zich dat gevoel van de wind door uw haren? Misschien is het al lang geleden dat u een heerlijke fietstocht maakte. U genoot van het weer en van de omgeving.

Fietsen Alle Jaren Gouda wil dat gevoel weer aan u teruggeven. Samen met een familielid of begeleider gaat u in een riksja op pad naar plaatsen waar u vroeger heeft gewoond of gewerkt. In een rustig tempo naar de stad, tussen de mensen of misschien naar de Reeuwijkse Plassen of de Goudse Hout.

In de riksja geniet u volop van de omgeving. U deelt uw herinneringen met uw medepassagier en met de bestuurder. Voor ons in De Hanepraij is dat Jolanda. Zij rijdt al 6 jaar bij de stichting Fietsen alle Jaren. Jolanda komt 2 keer per maand fietsen voor De Hanepraij, dit vindt plaats op vrijdag vanaf 14.00 uur. Zou u eens een keertje meewillen? Dat kan!

U kunt mailen naar: [maurits.devries@zorgpartners.nl](mailto:maurits.devries@zorgpartners.nl) of laat het aan de AB-er van uw afdeling weten. Dan kunt u mogelijk de volgende keer mee.



# Winnaar Woordzoeker

**Rodion Koppert** van **Het Bakken** heeft de prijs gewonnen van de September-woordzoeker van De Spraakwater. De oplossing van de woordzoeker was: **Oost West Thuis Best**.

Hij heeft een filmmiddag voor de hele afdeling met wat lekkers erbij gewonnen. Het belooft vast een gezellige middag te worden met z'n allen.

## Woordzoeker januari 2025

K	R	B	A	K	P	A	P	I	E	R	K	R
O	E	O	L	T	R	A	A	T	I	O	L	E
F	K	T	E	T	O	V	E	N	E	O	E	C
F	I	E	E	R	R	C	A	K	R	M	F	E
I	U	R	M	A	N	U	J	G	K	B	A	P
E	S	K	K	A	S	E	E	K	O	O	W	T
B	E	O	A	T	S	E	R	G	E	T	P	O
R	L	E	B	L	D	G	J	E	K	E	O	M
O	L	K	R	E	E	B	E	S	I	R	O	P
O	I	C	E	P	L	I	K	B	E	E	R	O
D	N	A	X	P	G	E	E	D	A	O	T	U
J	A	K	I	A	M	E	O	L	B	K	S	C
E	V	E	M	M	O	O	R	G	A	L	S	E

- APPELTAART
- BAKMEEL
- BAKPAPIER
- BLOEM
- BOTERKOEK
- CAKE
- DEEG
- EIEREN
- EIERKOEK
- GEBAK
- GEUR
- KOEKJES
- KOFFIEBROODJE
- MIXER
- OVEN
- RECEPT
- ROOMBOTER
- SLAGROOM
- SOESJES
- STROOPWAFEL
- TAART
- TOMPOUCE
- VANILLESUIKER



Lever uw oplossing van de Woordzoeker in **vóór 8 april 2025** bij de receptie en wie weet wordt u de winnaar van de prijs: Bakpakket voor de hele afdeling.

### Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--

# Contactinformatie

De Hanepraij is dag en nacht bereikbaar onder telefoonnummer 0182-595700.

Medewerkers zijn per e-mail bereikbaar via het e-mail adres: [voornaam.achternaam@zorgpartners.nl](mailto:voornaam.achternaam@zorgpartners.nl)

## Directie De Hanepraij

Trudy Lugthart locatiemanager

## Afdelingshoofden zorg

Reshma Jagroep Achterdek, Elfhoeve, Welzijn

0182-595772

Kirsti Rijnbeek Baken, Nok, Voordek, AVK

0182-595708

Gerdine Verheul Kajuit, Lantaarn

0182-595703

Ingrid van Meeteren Anker, Sluis, Windroos

06-58993796

Hilma Helfferich Breevaart, Mast, Zonnewijzer

06-35117029

## Secretariaat

Astrid Varossieau / Chess Parera / Cora Palsgraaf

## Telefoonnummers teamposten

Achterdek 0182-595728 Mast 0182-595740

Anker 0182-595720 Nok 0182-595755

Baken 0182-595723 Sluis 0182-595737

Breevaart 0182-595753 Voordek 0182-595754

Elfhoeve 0182-595727 Windroos 0182-595726

Kajuit 0182-595730 Zonnewijzer 0182-595736

Lantaarn 0182-595733

## Artsen, verpleegk. specialist, specialist ouderengeneeskunde

### afdeling arts/VS/SO

Achterdek Sharita Vink

Anker Jalda Qasimy / Renske Groenendijk

Baken Judy Kalkman / Renske Groenendijk

Breevaart Louise Otto / Petra van den Heuvel

Elfhoeve Judy Kalkman / Marlies van Altvorst

Kajuit Jalda Qasimy / Renske Groenendijk

Lantaarn Louise Otto / Sharita Vink

Mast Judy Kalkman / Marlies van Altvorst

Nok Jalda Qasimy / Sharita Vink

Sluis Jalda Qasimy / Sharita Vink

Voordek Petra van den Heuvel

Windroos Renske Groenendijk

Zonnewijzer Louise Otto / Petra van den Heuvel

## (GZ) Psychologen

Loes Alberts Baken, Windroos

Charlotte Brekermans Lantaarn, Mast, Nok

Jacolien van Munster Baken, Voordek, Zonnewijzer

Nienke Bullee Achterdek, Anker, Breevaart,

Elfhoeve

Will de Zwart Kajuit, Sluis

Susanne Kramer Windroos

## Ergotherapie

Ariane Roggeveen Elfhoeve, Nok

Emmely le Comte Achterdek, Anker, Kajuit, Zonnewijzer

Marianne Stijssiger Breevaart, Lantaarn, Voordek

Marloes van den Brink Baken, Mast

Siham Aarbiou Sluis, Windroos

## Logopedie

Fiel Creemers alle afdelingen

Marit Beekhuizen alle afdelingen

## Muziektherapie

Sabine Abels alle afdelingen

## Diabetesverpleegkundige

Ingrid Schouten [ingrid.schouten2@zorgpartners.nl](mailto:ingrid.schouten2@zorgpartners.nl)

## Fysiotherapie

Annewieke Verwoerd Elfhoeve, Zonnewijzer

Khaled Cheikh Mejwal Achterdek, Baken, Lantaarn

Roslayne Verissimo Breevaart, Kajuit, Nok, Windroos

Tanja Houweling Anker, Voordek

Wilma Aantjes Mast, Sluis

## Diëtietiek

Anne Jue-de Jong Achterdek, Breevaart, Kajuit, Mast,

Nok, Sluis, Voordek, Zonnewijzer

Larissa Versteeg- Anker, Baken, Elfhoeve, Lantaarn,

Rosbergen Windroos

## Maatschappelijk werk

André Kuijvenhoven Baken, Breevaart, Mast, Nok,

Windroos

Alastair Roolvink Achterdek, Anker, Kajuit, Lantaarn,

Voordek

Janneke Neven Elfhoeve, Sluis, Zonnewijzer

## Praktijkopleidingen

Marlies Krijgsman

## Klantconsulent

Nicole de Keijzer

## Coördinator Evenementen

Renate Westerink

## Coördinator Vrijwilligerswerk

Esther Wijnands

## Dienst Geestelijke Verzorging

ds. Johan Vos Breevaart, Nok, Voordek

ds. Hetty de Jong Kajuit, Sluis, Zonnewijzer

Marjje Noorbergen Achterdek, Lantaarn, Mast

pastor Maaïke van Dijk Elfhoeve, Windroos

pastor Martine Versteeg Anker, Baken

## Facilitaire Dienstverlening

Martin Poot hoofd services -  
restaurantieve voorzieningen

Pauline Avontuur hoofd services -  
huishouding en receptie

Erik Tjepkema huismeester

Thijmen van der Bogaard huismeester

## Laboratorium

Annet Viergever 06-23327246

Marry Verbeek 06-57105515

Het lab is alle dagen bereikbaar. Aanwezig in De Hanepraij op maandag, woensdag en vrijdag.

## Klachtenfunctionaris

Marjolein de Jong 06-12917721

## Vertrouwenspersoon medewerkers

Elisabeth Paarlberg 0182-712817

## Aandachtfunctionaris Ouderenmishandeling

Will de Zwart 0182-566266

## Cliëntenraad De Hanepraij contact:

Gerda Goossens (Communicatie Commissie): 06-29522560

Per mail: [clienentraad.dehanepraij@zorgpartners.nl](mailto:clienentraad.dehanepraij@zorgpartners.nl)

## Vrienden van De Hanepraij:

Ad de Jong (Voorzitter): 06-10647110

Per mail: [ariendirckdejong@gmail.com](mailto:ariendirckdejong@gmail.com)



Uw lokale  
uitvaartverzorger  
in Gouda  
Yvonne Warnaar

**Monuta Gouda**  
Aalberseplein 1  
groenehart@monuta.nl  
(0182) 512 231  
www.monuta.nl/gouda

**Ik ben er voor u.**  
Voor, tijdens  
en na de uitvaart.

**Monuta**   
De steun bij iedere uitvaart.



— 1870 —  
BANKETBAKKERIJ  
**Van Dijk**

Al meer dan 70 jaar een  
heerlijke traktatie.  
Elke dinsdag ook nog eens extra voordelig.

**Bereklauwen**

*Uw hofleverancier!*

[www.123gebak.nl](http://www.123gebak.nl)



Doelenstraat 32 | 2801 PX Gouda  
0182-514010 | Verkoop@123gebak.nl



[www.devriesverburg.nl](http://www.devriesverburg.nl)

**DE VRIES EN VERBURG**

**BOUWEN OP KARAKTER**



**VERHEIJ**  
Integrale  
groenzorg

*Tratse groenpartner  
van Zorgpartners*

[WWW.VERHEIJBV.NL](http://WWW.VERHEIJBV.NL)

**MONDIAL MOVERS**  
**Verhuisbedrijf Henneken**

**Professionele verhuizers  
van huis uit.**

- Particuliere verhuizingen • Kantoor- en bedrijfsverhuizingen
- Nationale- en internationale verhuizingen • Verhuiswinkel
- Verwarmde en beveiligde inboedel-/archieffopslag

Goudstraat 51  
2718 RD Zoetermeer  
**Telefoon: +31 (0)79-361 13 68**  
E-mail: [info@henneken.nl](mailto:info@henneken.nl)  
Internet: [www.henneken.nl](http://www.henneken.nl)

**DOORDUYN MODE**

- Grootste collectie betaalbare dames- én herenkleding
- Perfecte pasvorm van maat 36 tot 58
- Een unieke, vlotte collectie

Kom eens langs in onze winkel  
aan de Overtocht 23 in Bodegraven.

Of neem een kijkje op:



[www.doorduynmode.nl](http://www.doorduynmode.nl) |  Volg ons op Facebook



**Natuursteenbedrijf  
Ben Overkamp**

**interieur bouw grafmonumenten**

 Gouderaksedijk 42, Gouda |  0182-51 26 01

 [www.overkamp-natuursteen.nl](http://www.overkamp-natuursteen.nl)