

Vitaliteitskalender



Goed in gesprek

Leer meer over verschillende soorten gesprekstechnieken. De hele dag voer je gesprekken met bewoners, mantelzorgers en collega's. In deze situaties is het belangrijk om een 'goed gesprek' te voeren.

Wil jij ook leren wat belangrijk is voor goede communicatie?

Kom op 16 september van 15.00 tot 16.30 uur naar de Punt in Irishof of op 12 november van 14.00 tot 15.30 uur naar de vergaderruimte BG in De Hanepraij.



Cursus Stoppen met Roken

Volg de gratis cursus Stoppen met roken. Stichting Ik Stop Ermee helpt je van het roken af zonder kunstmatige hulpmiddelen, trucjes of gewichtstoename. Deze cursus heeft aantoonbaar verreweg het hoogste stoppercentage van Nederland. Deze cursus is op 3 oktober van 12.30 tot 17.00 uur in de Punt in Irishof. Aanmelden kan tot 26 september via het nieuwsbericht op het sociaal platform of de QR-code hieronder.



Even over de overgang – open, eerlijk en praktisch

Bij Zorgpartners werken ruim 700 vrouwen tussen de 45 en 55 jaar – een levensfase waarin veel vrouwen te maken krijgen met de overgang. Een periode die soms ongemerkt begint, maar grote invloed kan hebben op je werkplezier, energie en welzijn. Kom voor inzichten en praktische tips over de overgang op 15 oktober van 15.00 tot 16.30 uur naar het Leslokaal in Savelberg. Aanmelden kan tot 1 oktober via het nieuwsbericht op het sociaal platform of de QR-code hieronder.



Aanmelden en meer informatie vind je op het sociaal platform of scan de QR-code.



Zorgpartners
Midden-Holland