

# Spraak water



September  
2024



**De Hanepraij**

ZORGPARTNERS MIDDEN-HOLLAND



## Grand Café Het Vooronder

De Hanepraij biedt u de mogelijkheid om ons sfeervolle en moderne Grand Café te huren voor feesten en partijen. U kunt denken aan een high tea, borrel of koffietafel.

Voor meer informatie en het opvragen van een offerte kunt u contact opnemen met Martin Poot, hoofd restauratieve dienst: [martin.poot@zorgpartners.nl](mailto:martin.poot@zorgpartners.nl) of 0182-595700.



## Welkom in De Hanepraij winkel

In de winkel van De Hanepraij vindt u naast levensmiddelen ook kleine cadeautjes en een bloemetje.

Openingstijden:  
dagelijks van 09.00-19.00 uur

## Hulp bij woningontruimingen

### Wij leveren uw woning bezemschoon op

Stichting Kringloop Gouda is gespecialiseerd in ontruimingen o.a. van woningen voor ouderen minder validen en hulpbehoevenden na hun verhuizing en voor de nabestaanden na een overlijden in het geval de familie of betrokken niet in staat zorg te dragen voor de ontruiming.

Wij rijden in zowel Gouda als omgeving en zijn zeer voordelig. In sommige gevallen kan een ontruiming zelfs **kosteloos zijn!** Vraag ons hiervoor naar de voorwaarden. Wij hanteren korte termijnen, dus u kunt direct contact met ons opnemen.

#### Vraag ook eens naar:

- Uitvoering van kleine klussen en schoonmaken
- Dagbesteding vanuit WMO en WLZ.

• Zwolleweg 5  
3820 PS Gouda

• Joubertstraat 34  
2806 GE Gouda

5.500 m<sup>2</sup>

aan winkelplezier

50 gratis

parkeerplaatsen

24 uur

bezorgservice



Stichting  
Kringloop Gouda

BEL ONS DIRECT OP  
0182 - 751 859

Openingstijden  
Maandag t/m vrijdag  
9.30 - 17.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 16.30 uur.

[www.kringloop-gouda.nl](http://www.kringloop-gouda.nl)



# Inhoudsopgave

Colofon .....	3
Van de redactie.....	4
Nieuws van de directeur .....	4
Het zonnetje in huis.....	5
Even voorstellen.....	6
Jubilea Vrijwilligers .....	6
Vrienden van De Hanepraij .....	7
Jubilea Medewerkers .....	7
Geert Hoogeveen, het mannetje van de radio.....	8
Vrijwilligersfeest 18 oktober 2024 .....	9
Olympische Spelen 2024 De Hanepraij.....	10
Van de Cliëntenraad.....	12
Even voorstellen.....	13
Bewonersvakantie De Leilinde .....	14
Gedicht Overvloed – Janneke Bossard.....	15
Afscheid vrijwilligster na 40 jaar .....	15
Dansworkshop en voorstelling door New Memories .....	16
Elkaar ontmoeten .....	17
Winnaar Woordzoeker.....	18
Woordzoeker .....	18
Contactinformatie .....	19

## September 2024

### Redactieleden:

Trudy Lugthart (hoofdredactie)  
Nanda Verrips  
Erna Snoeij

Ton Bremer  
Renate Westerink  
Carolien Kastelein  
Astrid Varossieau (eindredactie)

De redactie behoudt zich het recht voor teksten te weigeren of aan te passen. Als dit van toepassing is, zal de schrijver van het betreffende stuk hierover vooraf worden geïnformeerd. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

SPRAAKWATER is het huisorgaan van De Hanepraij, bestemd voor bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Het blad verschijnt drie keer per jaar.

Nummer  
**44**

# Colofon

# Van de redactie

Voor u ligt de herfsteditie van De Spraakwater. Bij de redactie hopen we dat u genoten heeft van de zomer! Op het moment van schrijven komt de regen met bakken uit de hemel, maar mogelijk hebben we nog wat mooi nazomerweer in het verschiet.

Bewoners van afdeling De Zonnewijzer hebben zeker genoten, zij zijn onlangs met bewonersvakantie geweest naar Dongen en hebben veel gedaan en gezien. Een verslag met foto's van deze geslaagde week vindt u op bladzijde 14.

En dan waren er ook nog de Olympische Spelen, op bladzijde 10 en 11 kunt u zien hoe er met allerlei sportieve activiteiten in De Hanepraij aandacht is besteed aan dit evenement.

Verder vindt u in deze editie een boeiend interview met Geert Hoogeveen, een bewoner van Het Baken. Hij vertelt over zijn werkzame leven in de theaterwereld en bij de regionale omroep.

Tot slot willen we nog even wijzen op de woordzoeker op bladzijde 18, als u de juiste oplossing aanlevert wint u mogelijk het filmavondje voor de hele afdeling met wat lekkers erbij.

Veel leesplezier toegewenst!

---

## Nieuws van de directeur

**De zomer ligt inmiddels achter ons, gelukkig hebben de maand augustus en begin september ons nog vele zonnige dagen gebracht waar veel gebruik gemaakt is van de tuin, het terras en een aantal uitjes.**



Helaas hebben we in de zomerperiode te maken gehad met personeels-tekorten, wat voor enige ongemakken heeft gezorgd voor onze bewoners. De medewerkers hebben hun uiterste best gedaan om toch iedereen de zorg en aandacht te geven die zij verdienen. Zij verdienen een groot compliment.

Wij willen u verder informeren dat de leidinggevende van Het Baken en De Windroos met ontslag is gegaan. Kirsti Rijnbeek wordt de nieuwe leidinggevende van Het Baken en Ingrid van Meeteren van De Windroos. Aangezien zij al een 4-tal afdelingen onder zich hebben, zijn wij momenteel druk bezig met de zoektocht naar een nieuwe leidinggevende die de zorg en ondersteuning kan bieden die past bij de teams van De Hanepraij.

We houden u op de hoogte van verdere ontwikkelingen.

Nu de herfst zijn intrede heeft gedaan, merken we dat het eerder donker wordt en de temperaturen dalen. We begrijpen dat dit voor veel bewoners een lastige periode kan zijn. We doen ons best om binnen een warme, gezellige sfeer te creëren, zodat iedereen zich comfortabel voelt.

Met veel enthousiasme kondigen we onze Winterfair aan! Deze vindt plaats op **23 november**. Dit belooft een gezellige dag te worden met kraampjes, lekkere hapjes en leuke activiteiten. Bewoners, familie en vrienden zijn van harte welkom!

De feestdagen komen er weer aan! We kunnen alvast delen dat Sinterklaas op bezoek komt en we organiseren feestelijke kerstdiners voor alle bewoners. Verdere details over de feestdagen zullen we later met u delen.

In deze tijd van het jaar, met de herfst en winter in aantocht, is het extra belangrijk om naar elkaar om te kijken. Laten we als bewoners en team oog houden voor elkaar, samen zorgen we voor een warme en ondersteunende omgeving.

**Trudy Lugthart**

Directeur De Hanepraij

### Gedicht

*Zomaar een ont-moeting  
op een mooie dag  
niet omdat het 'moet'  
maar omdat het mag  
Zomaar eens wat aandacht,  
een woord, een gebaar  
simpelweg een beetje  
lief-zijn voor elkaar*

@irmamoekestorm

## Het zonnetje in huis



Het is 2 januari 2018 als Nadia Hoogendoorn voor het eerst komt werken als huishoudelijk medewerker in De Hanepraij. Enthousiast begint ze aan haar nieuwe baan. Het is nog een beetje spannend, maar al vrij snel voelt ze zich helemaal thuis in De Hanepraij. Het werken in de huishouding en het contact met de bewoners is haar op het lijf geschreven. Een aantal jaren werkt Nadia op afdeling De Elfhoeve.

Dan komt er een vacature op de website te staan voor 1e medewerker huishouding. Het is dan inmiddels eind 2022. Er is dan al bekend bij de leidinggevende dat Nadia een mogelijke kandidaat zou kunnen zijn. Nadia twijfelt om te solliciteren. Na veel wikken en wegen besluit ze toch de stap te wagen. Maar ... ik wil wel een terugkeergarantie voor als ik het niets vind. De sollicitatieprocedure volgt, gesprekken worden gevoerd en Nadia wordt uitgekozen!

We zijn nu meer dan anderhalf jaar verder en wat doet Nadia het goed in haar nieuwe functie. "Geen dag spijt van deze stap" geeft ze regelmatig aan. Als 1e medewerker huishouding werkt ze vooral mee en zet ze de lijnen uit op de werkvloer. Alles omtrent de werkwijze van schoonmaken, het werken met de juiste materialen, de aansturing van de huishouding op de werkvloer etc., ze doet het allemaal alsof ze dit al jaren doet. Met veel passie voelt ze zich verantwoordelijk voor haar werk. Haar enthousiasme, vriendelijkheid en flexibiliteit kunt u elke dag tegenkomen.

Daarom deze maand in onze rubriek "Het zonnetje in huis".

# Even voorstellen

**Na een korte ommezwaai in De Irishof weer besloten terug te komen naar De Hanepraij en nu in een andere functie als Algemeen Verpleegkundige met een nieuwe uitdaging! Super veel zin in.**

Voor degenen die mij niet kennen: mijn naam is **Koen**, man van Bianca en vader van twee lieve en mooie dochters Lotte (7) en Tessa (3). Woonachtig in Gouda en kom zo goed als altijd op de fiets naar De Hanepraij. Werk sinds augustus 2010 binnen de zorg en heb sinds februari 2021 mijn verpleegkundige-diploma behaald. Ben een positief ingestelde en nuchtere kerel en houd ervan de handen uit de mouwen te steken. Ik hou ervan om voetbal te kijken of naar het stadion te gaan, met name Sparta (mooiste club van Rotterdam) en Ajax! Ik zie ernaar uit om weer te komen werken binnen De Hanepraij en hier ook weer verder te leren en om mijzelf te blijven ontwikkelen.



## Jubileea Vrijwilligers

**Ook dit jaar mogen we weer een aantal vrijwilligers feliciteren met hun jubileum. Het zijn dit jaar 22 vrijwilligers. Zij zijn op verschillende plekken door het hele huis werkzaam. Namens de redactie van harte gefeliciteerd! Wat een inzet en trouw! Hartelijk dank daarvoor! Tijdens het vrijwilligersfeest op 18 oktober zullen wij hier verder aandacht aan besteden.**

<b>Naam</b>	<b>Jubileum</b>	<b>Actief bij</b>
Nellie Blonk	20 jaar	Beweeg je fit & Kookclub
Henk Boer	20 jaar	Organist
Marja Boers	5 jaar	Kaartclub
Jo Brussaard	25 jaar	Vrienden Van & Kookclub
Margreet van Dijk	12,5 jaar	Kerkdiensten
Inge Dijkstra	5 jaar	Voordek activiteiten
Harry Eurlings	5 jaar	Zangochtend
Marij Eurlings	5 jaar	Zangochtend
Gerda Goossens	5 jaar	Cliëntenraad & Schilderclub
Corine van Ham	10 jaar	Receptie
Hennie Heren	10 jaar	Kaartclub
Annick de Hoog	10 jaar	Bar/restaurant

<b>Naam</b>	<b>Jubileum</b>	<b>Actief bij</b>
Johan de Koning	5 jaar	Recreatieavond
Annie van Lieshout	10 jaar	Kerkdiensten
Frans van Nierop	5 jaar	Tuin
Emmy Prudhomme	25 jaar	Recreatieavonden
Jaap Ritmeester	20 jaar	Spelochtend
Lia van Schoonhoven	10 jaar	Quiz
Teuni Schouten	25 jaar	Bar/restaurant
Betty Slobbe	20 jaar	kerkdiensten
Annemieke van Vliet	5 jaar	Winkeltje
Astrid de Waard	10 jaar	Individuele bezoeken, Luister in je Leunstoel (voorheen) en binnenkort Klankschalen-meditatie





Beste Vrienden en aanstaande Vrienden,

Na het opeens wegvallen van onze gewaardeerde penningmeester Kees van Dijk, vertoeven we nu in iets rustiger vaarwater. Administratief is alles in kannen en kruiken. De sfeer, gezelligheid en samenwerking binnen onze Stichting was goed en is goed.



Nu de aanvulling van ons bestuur en de aanvulling van ons vrijwilligersbestand nog.

Ons budget is inmiddels wel aangevuld door onze vele trouwe sponsors en onze trouwe donateurs. Velen hebben over 2024 al minimaal 10 euro gedoneerd. Dank daarvoor. En wie dit nog niet gedaan heeft, kan dat alsnog doen door een bedrag over te maken t.a.v. [Stichting Vrienden van De Hanepraij](#) te Gouda. [Bankrekening NL62 INGB 0005994474](#).

We hebben de laatste tijd van onze inkomsten een kleine bijdrage mogen geven aan de Hanepraijse Olympische Spelen. Ook hebben we € 250 per afdeling beschikbaar gesteld voor ideeën naar eigen inzicht. Er zijn onder andere woonaccessoires voor de huiskamer, sint- en kerstcadeaus, airfryers, knutselmateriaal en herfstspullen voor gekocht. Ook spellen, bingoprijzjes en uitstapjes voor bewoners die minder te besteden hebben. Er liggen op dit moment nog enkele aanvragen. Zoals een bijdrage aan de inrichting van het terras dat in de loop van 2025 gaat komen in de moestuin bij het parkeerterrein. En ... nog een aanvraag voor de 67- groep, maar daarover schrijven we nu niets. Dat blijft even een verrassing.

Al met al hebben we voor een kleine boost voor het welzijn van de bewoners van De Hanepraij mogen zorgen. Daarmee gaan we verder. Dat is ons doel. En dit dankzij uw financiële bijdrage. Maar uw bijdrage als vrijwilliger met grotere of kleinere, éénmalige of structurele taak is ook waardevol. Ons mailadres staat achterin deze Spraakwater vermeld. Doen!



Samen gaan we voor het welzijn van hen, onze bewoners, uw naaste.

Namens het bestuur,  
*Ad de Jong, voorzitter*

## Jubileea Medewerkers

Overzicht officiële CAO Zorgpartners (12,5/25/40) jubilarissen 2024:



<b>Datum</b>	<b>Naam</b>	<b>Afdeling</b>	<b>Jubileum</b>
1 september	Yvonne Korevaart – Honkoop	De Sluis	25 jaar
1 november	Dineke Graveland – Blonk	De Kajuit	12,5 jaar
1 november	Sarina Heijmans – van der Zee	De Windroos	12,5 jaar
1 december	Elvira Janga – Scheel	De Lantaarn	12,5 jaar
1 december	Natasja Bruinenberg – Schouten	Het Voordek	25 jaar

# Geert Hoogeveen, het mannetje van de radio

**Met hoge verwachting ga ik de trap op naar “Het Baken”. Ik ben uitgenodigd door Geert Hoogeveen, een 61-jarige man, werkzaam geweest in de theaterwereld en bij de regionale omroep.**

Maar allereerst is Geert een familieman. Trots vertelt hij over zijn vrouw, een onderwijzeres die hij heeft leren kennen op de Pedagogische Academie (hierna PABO genoemd). Zij hebben samen drie kinderen t.w. Jelle van 30, een technicus in de muziekwereld; Lena 26 jaar, is verloskundige en tenslotte Noortje van 24 die nog studeert. Geert, bewoner van “Het Baken”, is geboren in Poortugaal, een dorp onder de rook van Rotterdam en getogen in het Kleiwegkwartier, gelegen vlakbij het deftige Hillegersberg. Hij groeide op in een gezin waar veel mogelijk was. Moeder was arts en vader was architect. Daarnaast heeft hij twee zussen en een broer.

Op de lagere school had Geert het moeilijk. Na verloop van tijd bleek dat hij een leesstoornis had en werd dyslexie vastgesteld. Niet onbelangrijk om te weten, dyslexie staat los van hoe slim je bent; ook hele slimme mensen kunnen er last van hebben. (Albert Einstein was ook dyslectisch). Als vervolgopleiding werd gekozen voor IVO Mavo-4 (IVO staat voor Individueel Voortgezet Onderwijs). De school werd met succes doorlopen en



Geert ging studeren aan de PABO Rotterdam. Hij zat samen in de klas met louter meisjes, en, zoals eerder gezegd, koos hij voor de leukste en de mooiste, waar hij tenslotte ook mee getrouwd is. Na twee jaar PABO wist hij wel dat dat zijn toekomst niet werd en stopte met de studie. Hij kwam in contact met cabaretier Martin van Waardenberg die les gaf op de IVO. Martin van Waardenberg zocht een theater-technicus die zou kunnen zorgen voor het geluid en het licht tijdens zijn shows die hij samen speelde met Wilfried de Jong.

Daar had Geert wel oren naar. En zo kwam het dat hij met zijn, voor een paar centen aangeschafte, “Ielijke eend” naar de theaters door het hele land reed met achterin vaak de decors voor de voorstelling. Lachend vertelt Geert dat de Eend bij harde wind tegen weinig trekkracht had en soms de 80 kilometer per uur niet haalde. Vaak zocht hij dan een plekje achter een vrachtwagen om in het kielzog daarvan op redelijke snelheid naar de plaats van bestemming te komen. Een prettige bijkomstigheid was dat hiermee ook bespaard werd op het benzineverbruik.

Na het avontuur bij Waardenberg en de Jong kwam hij in contact met Loes Luca, maar ook met Arjan Ederveen en Tosca Niterink, bekend als Theo en Thea.

Hij kon bij hen aan het werk als technische man bij het Theaterfestival in het Museumpark in Rotterdam.

Een druk bezocht festijn voor jong en oud.

Geert ging onderhand carrière maken in de theaterwereld en werd gevraagd voor de functie bedrijfsleider in het voor Rotterdammers bekende theater Lantaren Venster in de





Rotterdamse wijk het Oude Westen. Het theater, thans gevestigd op de Kop van Zuid, was een zogenaamd film- en muziektheater. Geert moest daar flink aan de bak en maakte daar lange dagen. 's Morgens begon hij om 10.00 uur en de werkdag eindigde als het optredende gezelschap was vertrokken. Veelal bleef zo'n gezelschap dan "hangen" tot in de kleine uurtjes. Geert leidde het theater op uitstekende wijze. Dat was knap, want zonder opleiding of scholing had hij zich in de werkzaamheden bekwaamd. Het drukke leven en de lange dagen gingen Geert niet in de kouwe kleren zitten en een "burn-out", was onvermijdelijk.

Na een periode van herstel solliciteerde Geert met succes bij Radio Rijnmond. Samen met presentatrice Sanne Boswinkel maakte hij het radioprogramma "Gewoon Sanne". Het werd een dagelijks programma van drie uur met een praatje-plaatje. Tussen de muziek door werden gasten uit de actualiteit en de muziekwereld uitgenodigd om hun verhaal te doen. Door bezuinigingen bij Radio Rijnmond is het programma helaas opgehouden te bestaan.

Inmiddels was Geert een radiofreak geworden en kwam hij op de redactie bij Radio West terecht. Hij maakte daar een programma "De Koffieshow". Allerlei gasten op cultureel-, maatschappelijk- of actueel gebied konden daar hun woordje doen. Later bekwaamde Geert zich in het monteren van programma's voor TV-West. Ik vroeg Geert of hij naast zijn werk nog tijd had voor hobby's. "Jazeker" antwoordde Geert enthousiast. Natuurlijk houdt hij van muziek en zegt zowel van de Beatles als van Bach te houden. Fietsen doet hij ook graag. Een aantal jaren fietste hij tijdens de Pinksterdagen de Elfstedentocht. Een tochtje van al gauw 200 kilometer. Bij het afscheid zegt Geert zich te realiseren dat, ondanks zijn handicap, hij zich gelukkig prijst steeds mensen te zijn tegengekomen die hem vooruit hielpen, maar bovenal is hij trots op zijn gezin.

Geert, bedankt voor het gesprek en ik kom nog eens op visite om over onze jonge jaren te praten en in het bijzonder over onze bromfiets de PUCH.

*Ton Bremer*



Inmiddels heeft u via de mail of per post  
een persoonlijke uitnodiging ontvangen voor het jaarlijkse

# VRIJWILLIGERSFEEST

**Vrijdag 18 oktober 2024**  
**16.00 - 20.30 uur**  
**Restaurant IJsselzicht De Haneprij**

In verband met de organisatie horen wij graag of u aanwezig zult zijn om dit feest met ons mee te vieren. U kunt zich aanmelden door voor 1 oktober een mail te sturen naar [esther.wijnands@zorgpartners.nl](mailto:esther.wijnands@zorgpartners.nl)

**Heeft u zich al opgegeven?**

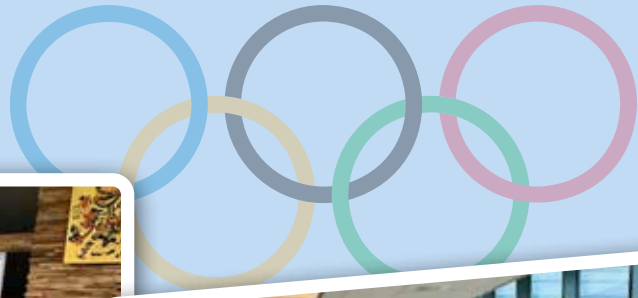
# Olympische Spelen 2024



Deze zomer vonden de Olympische Spelen plaats in Parijs. De beleving van dit grote sportevenement wilden we onze bewoners in De Haneprij graag meegeven. Dit werd gedaan door diverse versieringen her en der in het pand en er werd een Quiz uitgedeeld met als prijs een snackpakket gesponsord door De Vrienden Van. Elke afdeling ging met elkaar in beraad wat de antwoorden konden zijn, de uiteindelijke winnaar werd afdeling De Zonnewijzer. Ook wilden we erachter komen hoe sportief onze bewoners wel dan niet zijn en organiseerden we hierom op dinsdag 30 juli onze eigen Olympische Spelen voor alle bewoners. De bewoners konden op verschillende plekken in het huis hun souplesse, behendigheid, kracht en sportiviteit laten zien. Zo kon men op eigen niveau bijvoorbeeld hockeyen, volleyballen, kogelstoten en gewichtheffen. Had diegene zijn of haar inzet getoond, dan kreeg diegene een stempel op de stempelkaart. Had de bewoner zijn stempelkaart vol, kon er gereden worden naar de stand van de prijsuitreiking. Hier was een heuse officiële prijsuitreiking met een medaille voor iedere deelnemer en een sportief drankje om de vochtbalans weer op peil te brengen. Deze dag reden er dan ook een flink aantal trotse mediallewinnaars rond in De Haneprij. We kijken daarom ook terug op een zeer sportieve, gezellige dag met veel enthousiaste deelnemers en zeer sportieve, behulpzame vrijwilligers. Dankzij hun inzet en ondersteuning was deze dag weer zeer geslaagd. We kijken nu al uit naar de volgende Olympische Spelen om te zien of we onze mediallestand van 2024 kunnen overtreffen!

Tot in 2026!

# De Hanepraij



# Van de Cliëntenraad

**Het kan geen kwaad om af en toe het geheugen weer eens op te frissen. In deze editie van De Spraakwater leggen wij u graag nog eens uit welke status de Cliëntenraad heeft binnen de zorginstelling, wat het doel is van de Cliëntenraad en welke verantwoordelijkheden, rechten en plichten daaraan zijn verbonden.**



## Wettelijk kader

Alle zorginstellingen moeten zorg leveren die voldoet aan bepaalde kwaliteitseisen en zijn in het kader hiervan wettelijk verplicht om een samenwerkingsovereenkomst met de Cliëntenraad te sluiten. Ook binnen De Haneprij is zo'n samenwerkingsovereenkomst van kracht. Hierin staan de rechten, de plichten en de procedures die door De Haneprij en de Cliëntenraad over en weer in acht moeten worden genomen.

Volgens de samenwerkingsovereenkomst moet de Cliëntenraad tijdig alle informatie krijgen die nodig is om advies of instemming te kunnen geven over onderwerpen die voor de bewoners van belang zijn. De Cliëntenraad mag zo nodig ook ongevraagd advies geven.

Om het interne reilen en zeilen te bewaken, heeft de Cliëntenraad daarnaast een huishoudelijk reglement met rechten, plichten en procedures waaraan de leden zijn gebonden. [De Samenwerkingsovereenkomst en het Huishoudelijk reglement vormen tezamen de kaders waarbinnen de Cliëntenraad zijn werkzaamheden verricht. De Cliëntenraad is dus op grond van wettelijke regelingen een formeel orgaan.](#)

## Doel

De Cliëntenraad heeft als doel de welzijnsbelangen van alle bewoners in de zorginstelling te behartigen. Het gaat daarbij om de kwaliteit van zorg, veiligheid en hygiëne, voeding, geestelijke verzorging, ontspanningsactiviteiten en maatschappelijke bijstand. Kortom: de belangenbehartiging door de Cliëntenraad richt zich op alle onderwerpen die direct of indirect het welzijn en het dagelijkse leven van de bewoners kunnen beïnvloeden.

## Overleg en samenwerking

De Cliëntenraad fungeert als schakel tussen de bewoners, de leidinggevenden en de directie. Over en weer wordt informatie uitgewisseld met betrekking tot de belangen van de bewoners. De Cliëntenraad vergadert 1 keer per maand.

Voorafgaand aan deze vergaderingen, heeft overleg plaatsgevonden met de directie over lopende zaken ten aanzien van bewonersbelangen. Ten minste 3 keer per jaar neemt de directeur deel aan de cliëntenraadsvergadering. Ook nodigt de raad regelmatig een (nieuwe) leidinggevende of een welzijnsmedewerker uit, om zich te laten informeren over de dagelijkse gang van zaken.



De Cliëntenraad communiceert met de bewoners door ontmoetingsmiddagen te organiseren en 6 keer per jaar een nieuwsbrief te verspreiden. Voor extra bewonersinformatie heeft de raad een aantal ambassadeurs aangesteld. Dit zijn mantelzorgers of bewoners die geen lid van de Cliëntenraad zijn.

## Wie zitten er in de Cliëntenraad?

In zorginstellingen wordt de Cliëntenraad meestal gevormd door leden die een zekere binding hebben met de instelling. De raadsleden zijn bijvoorbeeld mantelzorger, naaste of vriend van een bewoner. Ook bewoners zelf kunnen lid van de Cliëntenraad zijn. [De Cliëntenraad van De Hanepraij bestaat op dit moment uit 11 leden, waaronder 3 bewoners.](#)

## Speerpunten van de Cliëntenraad De Hanepraij

Voor het lopende en het komende jaar ligt de focus allereerst op de rol van de mantelzorger in De Hanepraij, de laatste levensfase en de ergonomie van het gebouw en de mogelijkheden tot verbetering daarvan. Uiteraard hebben alle overige zaken met betrekking tot het welzijn van de bewoners onze blijvende aandacht.

In een volgende editie van De Spraakwater kunt u meer lezen over de Cliëntenraad. Heeft u tussentijds vragen of ideeën voor ons? App of mail dan of kom naar een van onze ontmoetingsmiddagen: 06-51934746 (geen spraak of video) of [clienraad.dehanepraij@zorgpartners.nl](mailto:clienraad.dehanepraij@zorgpartners.nl)

# Even voorstellen...



Hallo, ik ben **Inge van der Horst**, 34 jaar jong, getrouwd en moeder van 2 dochters. Ik woon in Gouda en kom lekker op de fiets naar het werk.

Sinds februari ben ik werkzaam op afdeling De Zonnewijzer. Hier vervul ik de functie van Huishoudelijke Hulp.

Ondertussen heb ik al aardig wat cursussen gevolgd en ben ik met vlag en wimpel geslaagd, maar leer iedere dag nog bij.

Ik ben **Annet** van de Huishouding op afdeling De Windroos. Ik ben 53 jaar, ben getrouwd en heb zoons. Ik ben nu 4½ jaar werkzaam in De Hanepraij. Eerst heb ik in de flex gewerkt waar ik veel geleerd heb met betrekking tot verschillende afdelingen en werkzaamheden.



***Onze functie is niet alleen maar badkamers schoonmaken of kamers, maar veel breder dan dat.  
We staan iedere maandag tot en met vrijdagochtend klaar voor de bewoners en collega's.  
Maken een praatje, leven met ze mee en nemen waar.***

# Bewonersvakantie De Leilinde



Op maandag 3 juni zijn we vertrokken naar Dongen richting het huis De Leilinde. Daar aangekomen hebben we heerlijk geluncht in het huis. Het weer was ons gunstig gegund, dus buiten genoten van zelfgemaakte appeltaart en een bakje koffie in de tuin. Aan de overkant zat een minigolf op rolstoelhoogte waar je met een bal in de hole kon rollen.



Dinsdag zijn we naar Safaripark Beekse Bergen geweest, wat een mooi groen park zeg. In het park een mooie plek uitgekozen om te lunchen in de buitenlucht.



Woensdag kregen we visite van collega's die gezellig een dagje langs kwamen.

Wat hebben we een lol gehad met elkaar toen de playbackshow begon. Doris kwam langs en ook de Spice Girls brachten ons een bezoekje. Sommige bewoners hebben een lied meegezongen met de muziek. Daarna met elkaar genoten van een heerlijke barbecue.

Donderdag lekker thuisgebleven. De vrouwen hebben een yoga-les gehad en de mannen hebben buiten een goed gesprek gevoerd. 's Middags genoten van een borrelplank en daarna richting Heusden. Daar een stuk gewandeld en gedineerd in een pannenkoekenhuis midden op het plein.



Vrijdag gingen we weer naar huis. Wat een mooie week hebben we met elkaar gehad. Zoals een bewoner van de afdeling zo mooi verwoordde: "Deze week heeft ons verbonden met elkaar".

# OVERVLOED

Wie of wat  
zouden wij zijn  
zonder water, zonder zon  
  
zonder bomen en de planten  
zonder stormen  
zonder vormen of De Bron  
zonder ouders  
zonder kind  
zonder eitjes, zaad of wind  
  
zonder onze magic dromen  
zonder oordeel, zonder doel  
zonder zélf de hele boel  
"klaar" te willen stomen  
zonder "er", of waar dan ook,  
zo graag te willen kómen

Maar het LEVEN te LEVEN  
In al zijn vreugdevolle Geven  
Het te laten ZIJN  
zoals HET IS  
In al z'n licht en duisternis  
in al z'n volle overvloed  
in al z'n zogenaamde  
slecht en goed  
zonder concept  
te willen maken  
en daardoor eraan vast te raken

weten dat wat nu verschijnt  
ook... **NU IS**  
in al zijn niet-betekenis

*Janneke Bossard, Bewoonster Kajuit*

## Afscheid vrijwilligster na 40 jaar

Na 40 jaar hebben we afscheid genomen van Coby Vlot. Als vrijwilligster is Coby in 1984 begonnen in Verpleeghuis Bloemendaal. Zij was toen eind 30 en had zelf nog relatief jonge kinderen. Na al die jaren in Bloemendaal verhuisde Coby in 2013 toch mee naar De Haneprij. Daar ondersteunde zij de Dienst Geestelijke Verzorging bij de Bijbelkring. Deze wordt eens in de 14 dagen gehouden op de donderdagmiddag. Al die tijd kwam Coby door weer en wind vaak op de fiets. Dit jaar gaf Coby aan te moeten stoppen in verband met gezondheidsredenen.



Na zoveel jaren wilden we Coby niet zomaar laten gaan. Samen met Hetty hebben we Coby thuis verrast met bloemen en een cadeautje. Het beeld moet een denker symboliseren. Een mooi cadeau dat symbool staat voor alle Bijbelse overdenkingen die Coby en Hetty samen met vele bewoners mochten hebben. Dat het beeld ook zó mooi in hun interieur zou passen, was toeval.

**Hartelijk dank Coby voor alle inzet en trouw in die 40 jaar!**  
**We wensen jou en je man nog mooie jaren samen.**

# Dansworkshop en voorstelling door New Memories

Net als een jaar geleden kregen we van New Memories het aanbod om weer de mooie dansvoorstelling "Zomergeluk" te verzorgen mét en vóór onze bewoners. Dansers Thessa en Sjoerd doen dit met veel enthousiasme en plezier! De subsidie die ze kregen van GoudApot maakte dit alles mogelijk! In verschillende andere centra van Zorgpartners hebben zij ditzelfde programma kunnen verzorgen. Een paar dagen vóór de voorstelling was er de workshop en werden de bewoners hiervoor uitgenodigd die wel in waren voor een dansje. Het aanstekelijke enthousiasme waarmee Thessa en Sjoerd de 14 deelnemers in beweging brachten, was prachtig om te zien! Alles wat kon bewegen kwam in beweging, met sjaltjes, hoedjes, brillen, waaiers en andere attributen.

Met de voorstelling op vrijdag konden 4 deelnemers op het 'podium' de 5 ingestudeerde dansen aan het publiek tonen. De andere deelnemers zaten op de eerste rij en deden ook enthousiast mee.

Thessa en Sjoerd lieten hierna nog een aantal dansen zien met een zomers en humoristisch tintje. Thessa's dochter Jente deed tussendoor een superleuke zomerquiz. Ik denk dat de foto's voor zich spreken :-)





# Elkaar ontmoeten...

**“Wat is voor u belangrijk op een dag? Wanneer bent u blij of tevreden? Wat geeft u een nuttig gevoel? En is dat anders dan hoe het vroeger was? En wanneer ziet u bij iemand anders een twinkeling in de ogen?”**

**Dit zijn allemaal momenten die waardevol zijn, die ertoe doen.**

**Momenten die zin aan het leven geven. Momenten die zich soms wel moeilijk laten vinden. Dit jaar zullen we u meenemen de praktijk in, waar wij als geestelijk verzorgers momenten tegenkomen die kleur en betekenis geven aan het leven.”**

Om de week komen wij – een aantal bewoners van De Hanepraai, een medewerkster van de afdeling en ik als geestelijk verzorger – samen in het Stiltecentrum. Onze groep noemen we de ‘Ontmoetingsgroep’ en dat is een mooie naam voor wat er in onze kring gebeurt.

We ontmoeten elkaar werkelijk, in de verhalen die gedeeld worden. In de momenten van stilte. Bij het lezen van een gedicht. Vreugde en verdriet mogen er zijn. We luisteren naar muziek, ook altijd naar de favoriete muziek van een van de deelnemers. Dat uur met elkaar in ons mooie stiltecentrum ervaren wij allemaal als een oase van rust in de hectiek van De Hanepraai.

In onze Ontmoetingsgroep gebeurt het met enige regelmaat dat een van de deelnemers ons ontvalt. Dat is nu eenmaal de realiteit in een verpleeghuis als het onze. Ook deze week is dat het geval. Een dierbare deelnemer aan onze groep is overleden. We gedenken hem. Met mooie bloemen uit de tuin, bij een lichtje. Met woorden en herinneringen. In stilte.



Er wordt gelachen en er zijn tranen. Na het gedenken praten we verder. Over dood én leven spreken we met elkaar.

Het gesprek komt op de vraag wat een dag de moeite waard maakt voor ons. ‘Als we iets gezelligs doen’...verbondenheid met elkaar, liefdevolle nabijheid van een zorgmedewerker of een medebewoner. Die dingen maken het leven goed, de moeite waard. We zijn het helemaal eens met elkaar. En dat we juist in samenzijn als in onze Ontmoetingsgroep die waarden terugvinden.

Het maakt dat ik mijn dag in De Hanepraai als zinvol en kostbaar ervaar. Een dag die de moeite waard is.

En ik hoop dat dit voor alle anderen ook zo is geweest.

*Martine Versteeg, geestelijk verzorger*



# Contactinformatie

De Hanepraij is dag en nacht bereikbaar onder telefoonnummer 0182-595700.

Medewerkers zijn per e-mail bereikbaar via het e-mail adres: [voornaam.achternaam@zorgpartners.nl](mailto:voornaam.achternaam@zorgpartners.nl)

## Directie De Hanepraij

Trudy Lugthart directeur

## HR Business Partner

Karin Weemhoff 06-40839866

## Afdelingshoofden zorg

Reshma Jagroep Achterdek, Elfhoeve, Mast, Welzijn  
0182-595772

Kirsti Rijnbeek Baken (tijdelijk), Breevaart, Nok,  
0182-595708 Voordek, AVK

Gerdine Verheul Kajuit, Lantaarn

0182-595703

Ingrid van Meeteren Anker, Sluis, Windroos (tijdelijk),  
06-58993796 Zonnewijzer

## Secretariaat

Astrid Varossieau / Chess Parera / Cora Palsgraaf

## Telefoonnummers teamposten

Achterdek	0182-595728	Mast	0182-595740
Anker	0182-595720	Nok	0182-595755
Baken	0182-595723	Sluis	0182-595737
Breevaart	0182-595753	Voordek	0182-595754
Elfhoeve	0182-595727	Windroos	0182-595726
Kajuit	0182-595730	Zonnewijzer	0182-595736
Lantaarn	0182-595733		

## Artsen, verpleegk. specialist, specialist ouderengeneeskunde

afdeling	arts/VS/SO
Achterdek	Emil van de Par / Sharita Vink
Anker	Judy Kalkman / Renske Groenendijk
Baken	Renske Groenendijk / Renske Groenendijk
Breevaart	Emil van de Par / Petra van den Heuvel
Elfhoeve	Judy Kalkman / Marlies van Altvorst
Kajuit	Femke Overbeek / Renske Groenendijk
Lantaarn	Femke Overbeek / Sharita Vink
Mast	Judy Kalkman / Marlies van Altvorst
Nok	Stefanie Dekker / Sharita Vink
Sluis	Emil van de Par / Sharita Vink
Voordek	Stefanie Dekker / Petra van den Heuvel
Windroos	Stefanie Dekker / Renske Groenendijk
Zonnewijzer	Femke Overbeek / Petra van den Heuvel

## (GZ) Psychologen

Loes Alberts	Windroos
Charlotte Brekermans	Baken, Lantaarn, Mast, Nok
Manon Maes-Jacobs	Kajuit, Sluis, Voordek, Zonnewijzer
Nienke Bullee	Achterdek, Anker, Breevaart, Elfhoeve

## Ergotherapie

Ariane Roggeveen	Elfhoeve, Nok
Emmely le Comte	Achterdek, Anker, Kajuit, Zonnewijzer
Marianne Stijnsiger	Tijdelijk afwezig
Anita de Jong	Breevaart, Lantaarn, Voordek
Marloes van den Brink	Baken, Mast
Siham Aarbiou	Sluis, Windroos

## Logopedie

Fiel Creemers	alle afdelingen
Marit Beekhuizen	alle afdelingen

## Muziektherapie

Sabine Abels	alle afdelingen
--------------	-----------------

## Diabetesverpleegkundige

Ingrid Schouten	ingrid.schouten2@zorgpartners.nl
-----------------	----------------------------------

## Fysiotherapie

Annewieke Verwoerd	Elfhoeve, Kajuit, Zonnewijzer
Khaled Cheikh Mejwal	Achterdek, Baken, Lantaarn, Nok
Roslayne Verissimo	Breevaart, Windroos
Tanja Houweling	Anker, Kajuit, Voordek
Wilma Aantjes	Mast, Sluis

## Diëtetiek

Anne Jue-de Jong	Achterdek, Breevaart, Kajuit, Mast, Nok, Sluis, Voordek, Zonnewijzer
Larissa Versteeg- Rosbergen	Anker, Baken, Elfhoeve, Lantaarn, Windroos

## Maatschappelijk werk

André Kuijvenhoven	Baken, Breevaart, Mast, Nok, Windroos
Alastair Roolvink	Achterdek, Anker, Kajuit, Lantaarn, Voordek
Janneke Neven	Elfhoeve, Sluis, Zonnewijzer

## Praktijkopleidingen

Marlies Krijgsman

## Klantconsulent

Nicole de Keijzer

## Coördinator Evenementen

Renate Westerink

## Coördinator Vrijwilligerswerk

Esther Wijnands

## Dienst Geestelijke Verzorging

ds. Johan Vos	Breevaart, Nok, Voordek
ds. Hetty de Jong	Kajuit, Sluis, Zonnewijzer
Marjje Noorbergen	Achterdek, Lantaarn, Mast
pastor Maaïke van Dijk	Elfhoeve, Windroos
pastor Martine Versteeg	Anker, Baken

## Facilitaire Dienstverlening

Martin Poot	hoofd services - restaurantieve voorzieningen
Pauline Avontuur	hoofd services - huishouding en receptie
Erik Tjepkema	huismeester
Thijmen van der Bogaard	huismeester

## Laboratorium

Annet Viergever	06-23327246
Marry Verbeek	06-57105515

Het lab is alle dagen bereikbaar. Aanwezig in De Hanepraij op maandag, woensdag en vrijdag.

## Klachtenfunctionaris

Marjolein de Jong	06-12917721
-------------------	-------------

## Vertrouwenspersoon medewerkers

Elisabeth Paarlberg	0182-712817
---------------------	-------------

## Aandachtfunctionaris Ouderenmishandeling

Will de Zwart	0182-566266
---------------	-------------

## Cliëntenraad De Hanepraij contact:

Gerda Goossens (Communicatie Commissie): 06-29522560  
Per mail: [clienentraad.dehanepraij@zorgpartners.nl](mailto:clienentraad.dehanepraij@zorgpartners.nl)

## Vrienden van De Hanepraij:

Ad de Jong (Voorzitter): 06-10647110  
Per mail: [ariendirckdejong@gmail.com](mailto:ariendirckdejong@gmail.com)



*Uw lokale  
uitvaartverzorgster  
in Gouda  
Yvonne Warnaar*

**Monuta Gouda**  
Aalberseplein 1  
groenehart@monuta.nl  
(0182) 512 231  
www.monuta.nl/gouda

**Ik ben er voor u.  
Voor, tijdens  
en na de uitvaart.**

**Monuta**   
De steun bij iedere uitvaart.



— 1870 —  
**BAKELBAKKERIJ**  
*Van Dijk*  
Al meer dan 70 jaar een  
heerlijke traktatie.  
Elke dinsdag ook nog eens extra voordelig.  
**Bereklauwen**  
*Uw hofleverancier!*

[www.123gebak.nl](http://www.123gebak.nl) 

Doelenstraat 32 | 2801 PX Gouda  
0182-514010 | Verkoop@123gebak.nl



[www.devriesverburg.nl](http://www.devriesverburg.nl)

**DE VRIES EN VERBURG**

**BOUWEN OP KARAKTER**



**VERHEIJ**  
Integrale  
groenzorg

*Trakteer groenpartner  
van Zorgpartners*

[WWW.VERHEIJBV.NL](http://WWW.VERHEIJBV.NL)



**Elly**  
PRAKTIJK VOOR  
HUIDVERZORGING  
VISAGIE & MEDICURE

Gezichtsbehandelingen en manicure.  
Ook mogelijk in deelbehandelingen,  
waaronder epilieren, ontharen, lakken,  
vijen en meer.

Afspraak mogelijk op uw eigen kamer.

Bel voor een afspraak:  
06-48947850 of 0182-611085  
[WWW.ELLYCOOLEN.NL](http://WWW.ELLYCOOLEN.NL)



*Natuursteen*

**Natuursteenbedrijf  
Ben Overkamp**  
Grafmonumenten Interieurwerk Bouwwerk

Bezoek ons bedrijf:  
Gouderaksedijk 42a  
2808 NG Gouda  
0182-512601  
info@overkamp-natuursteen.nl

aanrechtbladen • grafmonumenten • wasbakken  
• vloertegels • vensterbanken • gevelbekleding •  
haardplaten • urnen • tafelbladen • vensterbanken •  
douchebakken • dorpels • gedenkplaten  
>>> [www.overkamp-natuursteen.nl](http://www.overkamp-natuursteen.nl)

**Uw leverancier voor natuursteen in Gouda!**

**MONDIAL MOVERS**  
**Verhuisbedrijf Henneken**

**Professionele verhuizers  
van huis uit.**

- Particuliere verhuizingen • Kantoor- en bedrijfsverhuizingen
- Nationale- en internationale verhuizingen • Verhuiskwint
- Verwarmde en beveiligde inboedel-/archiefofsplag

Goudstraat 51  
2718 RD Zoetermeer  
**Telefoon: +31 (0)79-361 13 68**

E-mail: [info@henneken.nl](mailto:info@henneken.nl)  
Internet: [www.henneken.nl](http://www.henneken.nl)

**DOORDUYN MODE**

- Grootste collectie betaalbare dames- én herenkleding
- Perfecte pasvorm van maat 36 tot 58
- Een unieke, vlotte collectie

Kom eens langs in onze winkel  
aan de Overtocht 23 in Bodegraven.

Of neem een kijkje op:

[www.doorduynmode.nl](http://www.doorduynmode.nl) |  Volg ons op Facebook

